

自分の時間、楽しんだらいいんだよ。



ケアラーズ
ななかま
あつまれ
EVENT

12/
(土) 13

14:00 ▶ 16:00

イベント時間内出入り自由

参加無料

参加対象

家族のケアや
サポートにかかわる
高校生~40歳までの方

開催場所

SEKEN (1F・2F) (小山駅から徒歩3分)
〒323-0025 栃木県小山市城山町3丁目6-25

相談
コーナー
あります



一般社団法人

Roots 4



一般社団法人ヤングケアラー協会

ケアラーズ なかま あつまれ EVENT

参加無料

家族のサポートやお世話、介護に関わる
高校生～40歳までの方達のための、気軽に立ち寄れる
場所です。飲み物やゲーム、やりたいことをしながら、
ほっとひと息つける自分の時間を過ごしてください。

12/
(土)13

14:00 ▶ 16:00

イベント時間内出入り自由

開催場所の
SEKENはここ！



簡単な

メイクアップします！ ネイルします！

簡単なメイク、簡単なネイルはいかがですか？
ヘアアレンジやヘッドマッサージもあります！
気分アップに！ぜひリフレッシュしてください。
もちろん無料です。



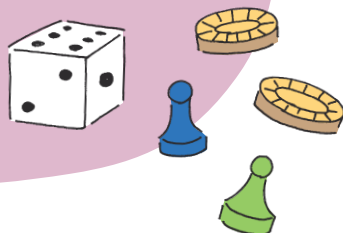
ホットコーヒー ホットティーあります。

温かいお飲み物をご用意
しています。



ボードゲームで おしゃべりしませんか？

1Fに2箇所、2Fに1箇所
ゲームコーナーをご用意しています。
お好きなゲームを
楽しんでください。



外ではストーブを囲って 木に触れる昔の遊びコーナー！

寒い屋外には、ストーブコーナーをご用意。
コマ遊びなど、木に触れる
昔の遊びを楽しんでください。



当日、ご相談もお受けしていますので
お気軽にお声がけください



▲お申し込みQR

◀ お申し込みはこちら

数に限りがある為、必ずお申し込みをお願いいたします。お申し込みをいただいたアドレスへ、後日メールにてイベントの詳細をお送りいたします。

お問合せ

一般社団法人ヤングケアラー協会

担当／高垣内(たかがいと)
contact.form@youngcarerjapan.com

運営

一般社団法人 Roots4
一般社団法人 ヤングケアラー協会

※当イベントは栃木県から委託を受けてRoots4とヤングケアラー協会が運営をしています



とちぎヤングケアラー チャンネルが開設されました

家族のことを気づかったりお世話をしたりすることがある人が、
気軽につぶやいたり相談などもできる、栃木県によるLINE窓口です。
お返事をしているのは、元ヤングケアラーや、様々なサポート
の専門家の人たちです。家族や学校、進路、友達のことなど…
どんなことでもお気軽に相談してくださいね。

LINE

友だち登録はここから >



対応時間

平日 11:00～20:00

メッセージは24時間
いつでも受付ています